



Sådan påvirker overgangsalderen medlemmernes arbejde

Over halvdelen af FOAs medlemmer i overgangsalderen påvirkes i meget høj, høj eller nogen grad i arbejdet af gener relateret til overgangsalderen. 14 procent har ligefrem været sygemeldt pga. overgangsalder. Det viser en ny undersøgelse gennemført blandt 1.417 medlemmer i overgangsalderen.

Undersøgelsen viser også, at kun 1 procent oplever, at der er tiltag på arbejdspladsen til at mindske konsekvenserne af gener forbundet med overgangsalder.

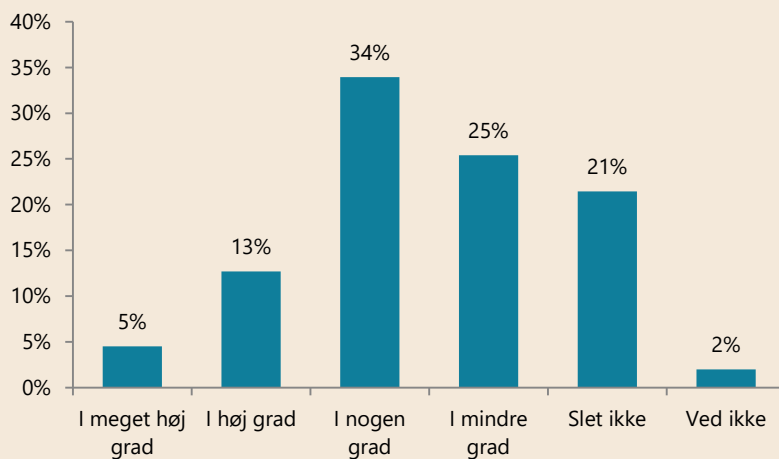
Undersøgelsens hovedresultater:

- Over halvdelen af medlemmerne i overgangsalderen (52 %) påvirkes i meget høj, høj eller nogen grad i arbejdet af gener relateret til overgangsalderen.
- Det er først fremmest dårlig søvn (77 %), hedeture (73 %) udmattelse (70 %) og led- og muskelsmerter (60 %), som påvirker medlemmerne i deres arbejde.
- Medlemmer med meget fysisk og psykisk belastende arbejde, højt arbejdstempo og stress påvirkes i højere grad af gener i arbejdet.
- Ca. halvdelen af de medlemmer, der bærer arbejdstøj, oplever, at arbejdstøjet forværrer symptomerne ved overgangsalderen.
- 14 procent har været sygemeldt pga. overgangsalder.
- Flertallet (77 %) oplever ikke overgangsalderen som skamfuld.
- Mange (57 %) taler med deres kolleger om overgangsalderen, men kun få (17 %) taler med deres leder.
- Kun 1 procent oplever, at der er tiltag på arbejdspladsen til at mindske gener ved overgangsalderen i forbindelse med arbejdet.
- Over halvdelen af FOAs medlemmer (54 %) mener i meget høj, høj eller nogen grad, at arbejdspladserne bør tilpasses til, at kvinder kommer i overgangsalderen.

Over halvdelen i overgangsalderen oplever, at gener i forbindelse med overgangsalderen påvirker deres arbejde

18 procent af medlemmer i overgangsalderen svarer, at de i høj eller meget høj grad har gener, der påvirker deres arbejde. Yderligere 34 procent svarer "I nogen grad". 25 procent oplever kun i mindre grad, at deres gener påvirker arbejdet, mens 21 procent har svaret "Slet ikke".

Figur 1. I hvilken grad har gener i forbindelse med overgangsalderen påvirket dit arbejde?

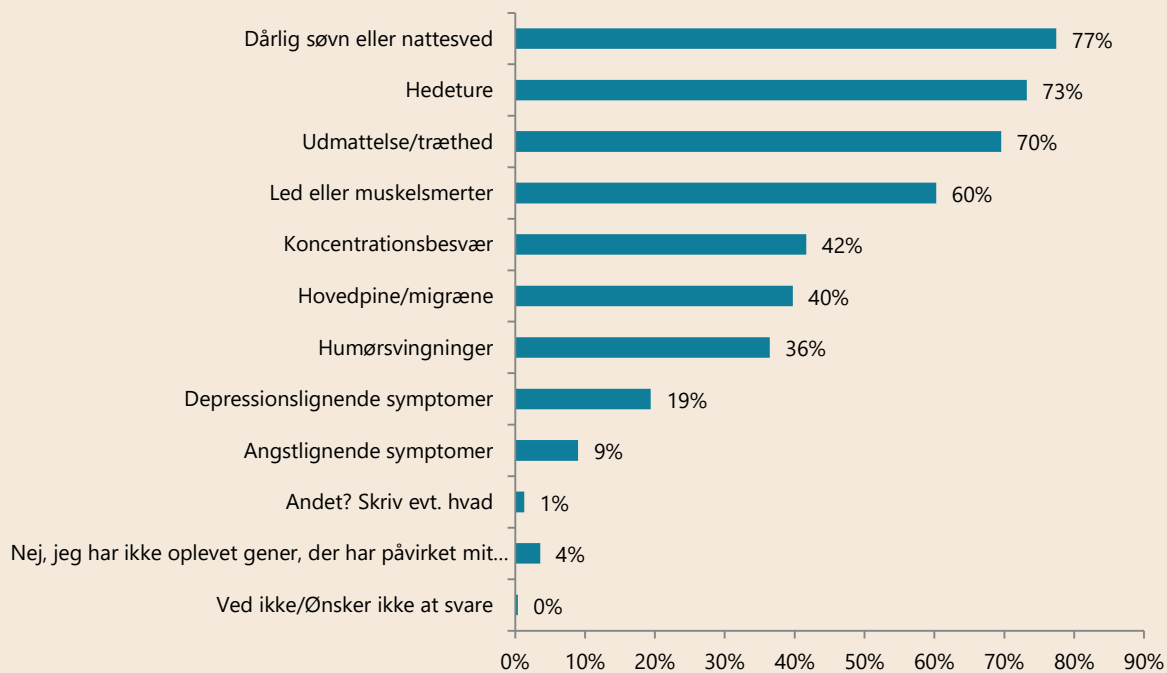


Antal svar: 1.417. Spørgsmålet er kun stillet til kvinder i alderen 40 til 65 år, der har svaret "ja" til at de er i overgangsalderen.

Det er først fremmest dårlig søvn (77 %), hedeture (73 %) og udmattelse (70 %), som påvirker medlemmerne i deres arbejde. Hertil kommer symptomer som led- og muskelsmerter (60 %), koncentrationsbesvær (42 %) og humørsvingninger (36 %). Henholdsvis 19 og 9 procent beretter om depressions- og angstlignende symptomer.



Figur 2. Har du oplevet, at nogle af følgende gener i forbindelse med overgangsalderen har påvirket dig på arbejdet?



Antal svar: 1.087. Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der har svaret, at gener i forbindelse med overgangsalderen påvirker deres arbejde.

Medlemmer med fysisk og psykisk belastende arbejde påvirkes i højere grad af gener

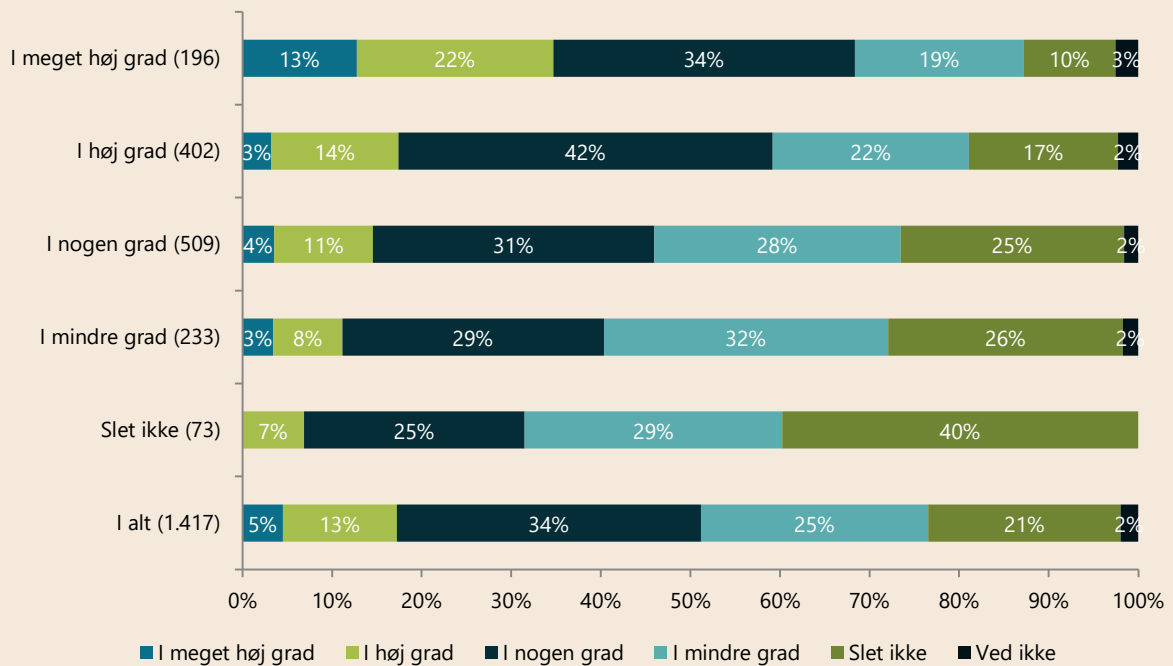
I nedenstående figurer vises graden af oplevede gener fordelt på, hvor fysisk og psykisk belastende medlemmerne oplever deres arbejde. Begge figurer viser en klar sammenhæng. Jo mere belastende jobbet er, jo kraftigere påvirkes arbejdet af gener fra overgangsalderen.

Således svarer hele 35 procent af medlemmer med hårdt fysisk arbejde (I meget høj grad), at de i høj eller meget høj grad påvirkes i arbejdet. Til sammenligning er det kun 7 procent af medlemmer, som slet ikke oplever deres arbejde som fysisk belastende, der svarer dette (se figur 3).

Tilsvarende svarer 28 procent af medlemmer med et meget psykisk belastende arbejde (I meget høj grad), at deres gener i høj eller meget høj grad påvirker dem i arbejdet (se figur 4).

Figur 3. I hvilken grad har gener i forbindelse med overgangsalderen påvirket dit arbejde?

Krydset med: I hvilken grad oplever du, at dit arbejde er fysisk belastende?

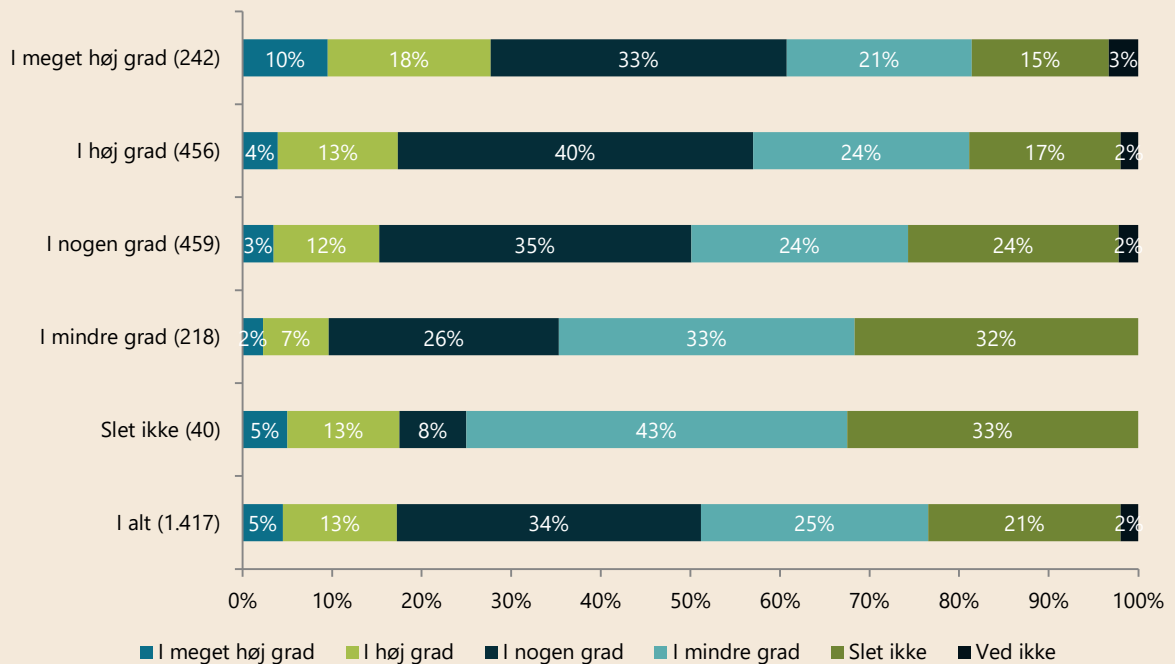


Antal svar fremgår af parenteserne i figuren



Figur 4. I hvilken grad har gener i forbindelse med overgangsalderen påvirket dit arbejde?

Krydset med: I hvilken grad oplever du, at dit arbejde er psykisk belastende?



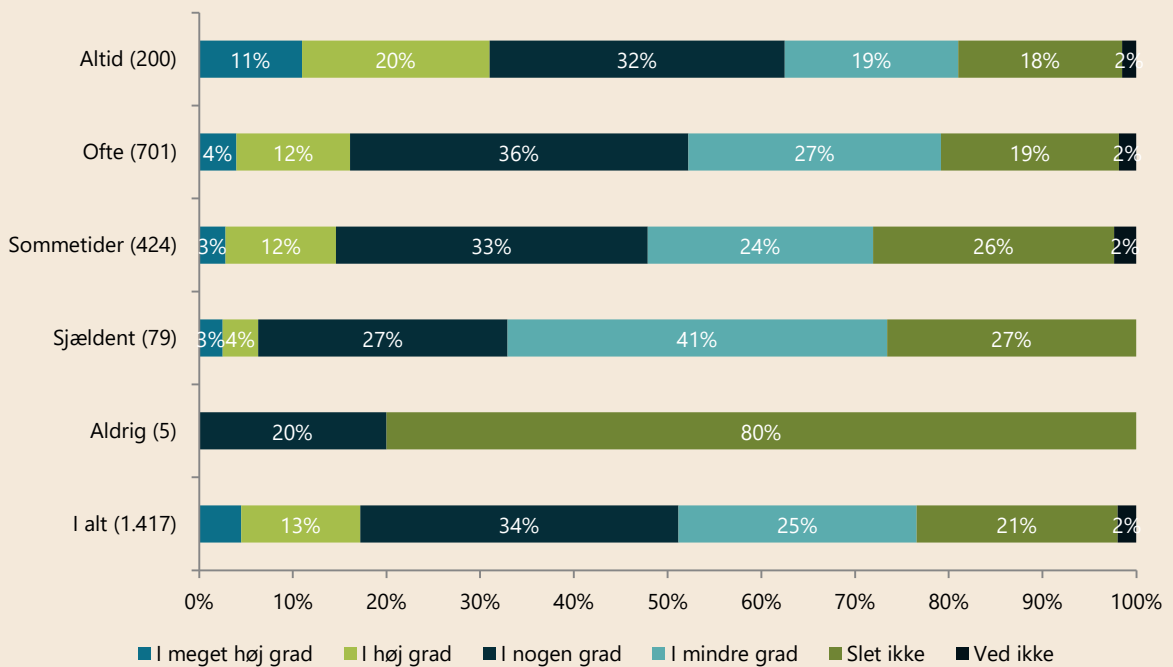
Antal svar fremgår af parenteserne i figuren

Medlemmer med højt arbejdstempo påvirkes i højere grad af gener i arbejdet

Medlemmer, hvis arbejde præges af højt arbejdstempo, påvirkes også i højere grad af overgangsalderen. 31 procent af medlemmerne, som altid er nødt til at holde et højt arbejdstempo, påvirkes i høj eller meget høj grad af gener. Modsat er det kun 7 procent af medlemmer, der kun sjældent er nødt til at holde et højt arbejdstempo, der svarer dette.

Figur 5. I hvilken grad har gener i forbindelse med overgangsalderen påvirket dit arbejde?

Krydset med: Hvor ofte er det nødvendigt at holde et højt arbejdstempo?



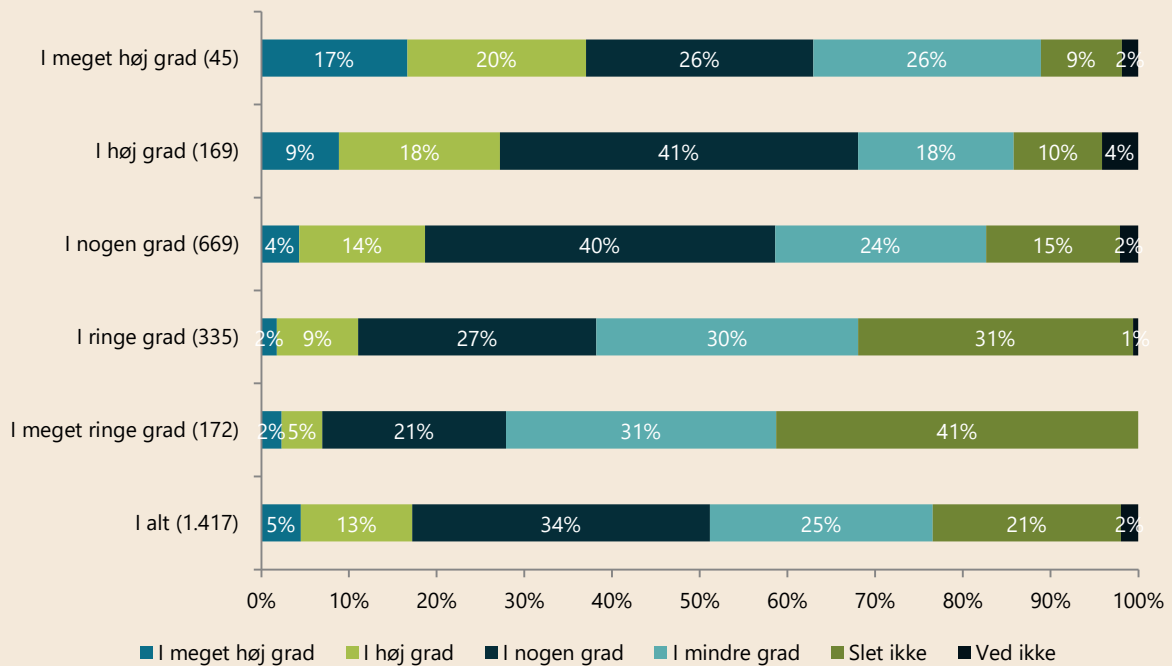
Antal svar fremgår af parenteserne i figuren

Medlemmer, der føler sig stressede, påvirkes i højere grad af gener i arbejdet

37 procent af medlemmerne, der i meget høj grad føler sig stressede, svarer, at de høj eller meget høj grad påvirkes af gener i forbindelse med deres arbejde. Blandt medlemmer, der i meget ringe grad føler sig stressede, er det kun 7 procent, der svarer dette.

Figur 6. I hvilken grad har gener i forbindelse med overgangsalderen påvirket dit arbejde?

Krydset med: I hvilken grad føler du dig stresset?

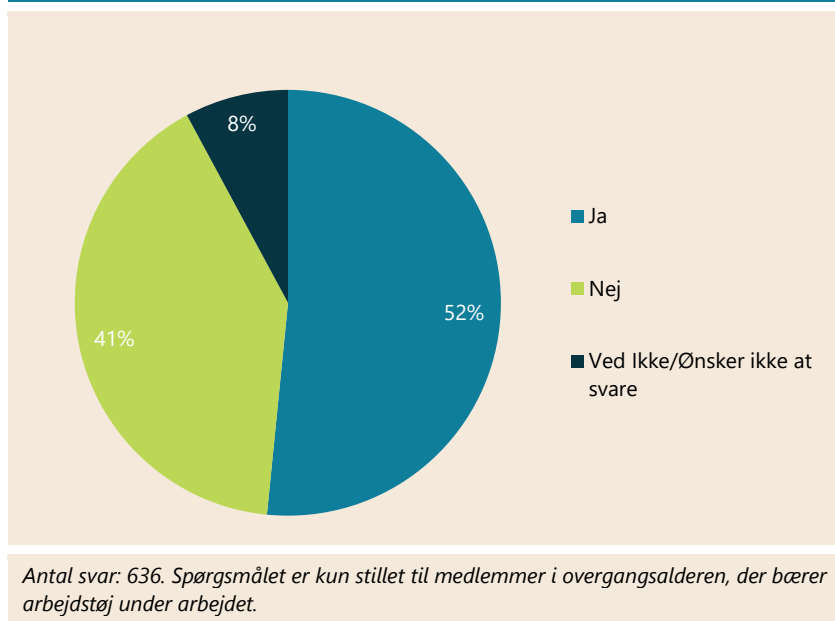


Antal svar fremgår af parenteserne i figuren

Arbejdstøj forværrer symptomer ved overgangsalderen

79 procent af medlemmerne i overgangsalderen bærer arbejdstøj under arbejdet. Blandt dem svarer 52 procent, at arbejdstøjet forværrer deres symptomer.

Figur 7. Forværrer dit arbejdstøj dine symptomer?

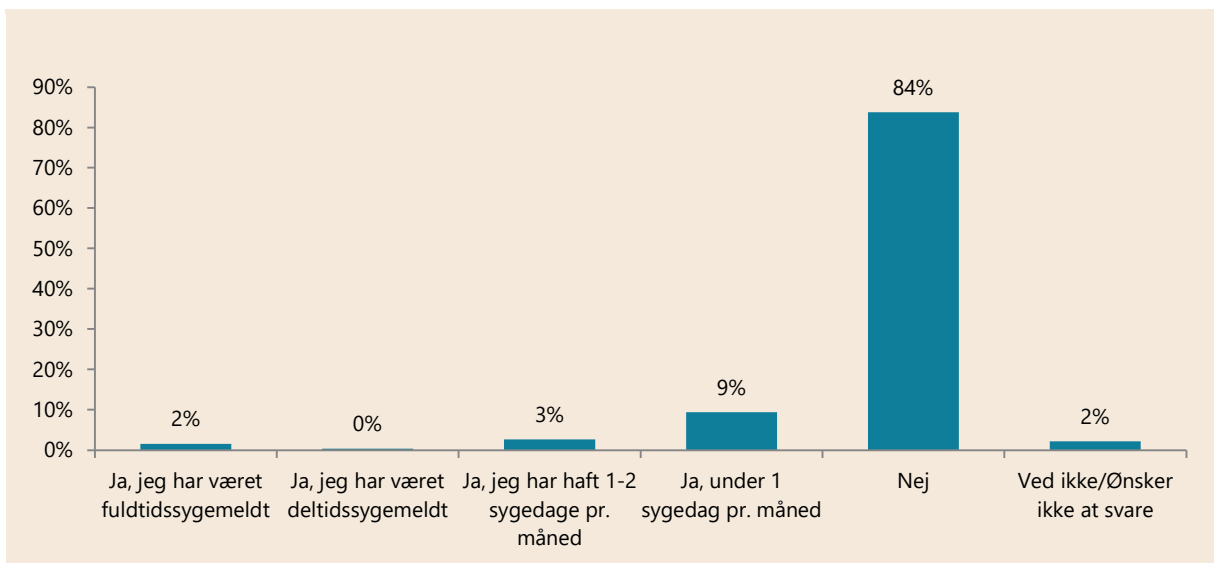




14 procent har været sygemeldt pga. overgangsalder

14 procent af medlemmerne i overgangsalderen, har været sygemeldt fra arbejdet pga. gener i forbindelse med overgangsalderen. Flertallet af disse (9 %) har dog kun haft mindre end en sygedag om måneden. 3 procent har haft 1-2 sygedage om måneden, mens 2 procent har været fuldtidssygemeldte.

Figur 8. Har du på noget tidspunkt været sygemeldt fra dit arbejde pga. gener i forbindelse med overgangsalderen?

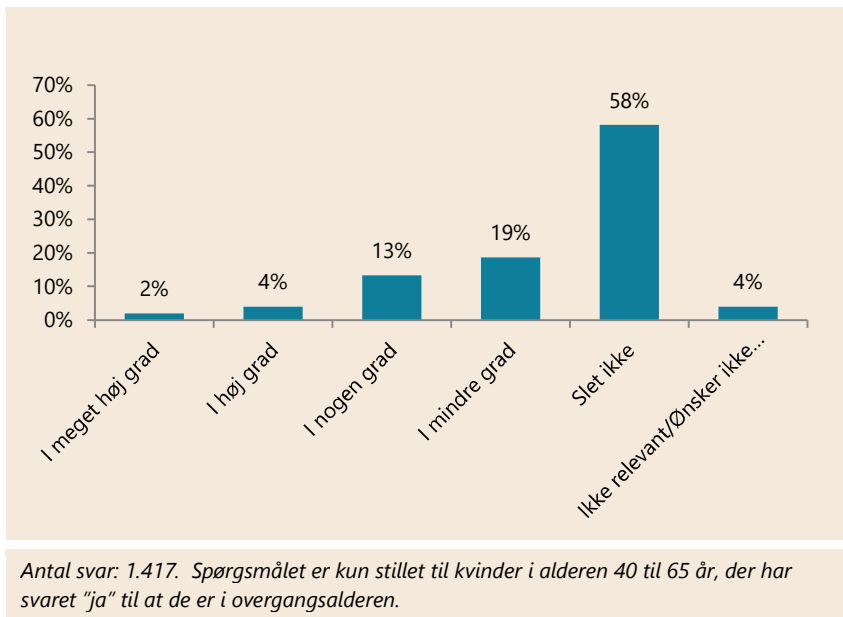


Antal svar: 1.087. Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der har svaret, at gener i forbindelse med overgangsalderen påvirker deres arbejde.

Flertallet oplever ikke overgangsalderen som skamfuld

77 procent har svaret, at de kun "I mindre grad" eller "Slet ikke" oplever overgangsalderen som skamfuld. 13 procent har svaret "I nogen grad", mens kun 6 procent "I høj grad" eller "I meget høj grad".

Figur 9. I hvilken grad oplever du, at overgangsalderen er tabu/skamfuldt?



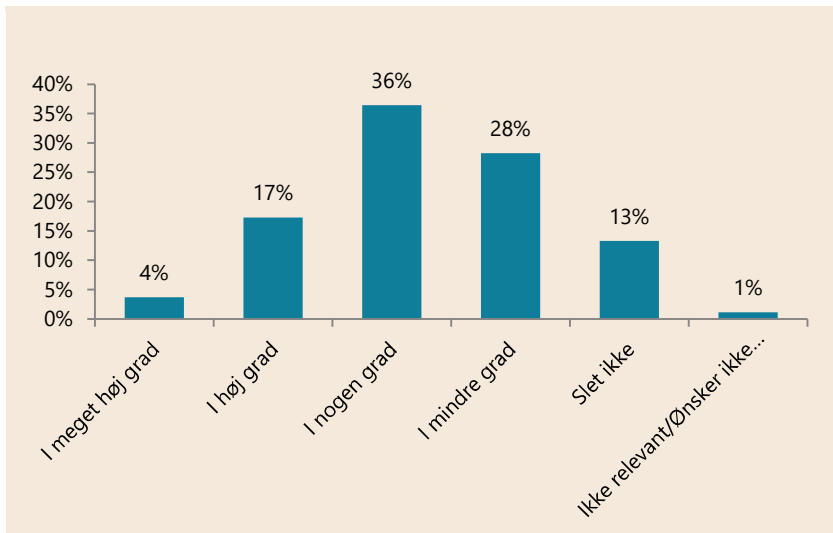


Mange taler med deres kolleger om overgangsalderen, men kun få taler med deres leder

57 procent taler i meget høj, høj eller nogen grad med deres kolleger om overgangsalderen. 43 procent har svaret "I mindre grad" eller "Slet ikke" (figur 10).

Til sammenligning er det kun 17 procent, der i meget høj, høj eller nogen grad taler med deres leder om det, mens hele 81 procent har svaret "I mindre grad" eller "Slet ikke" (figur 11).

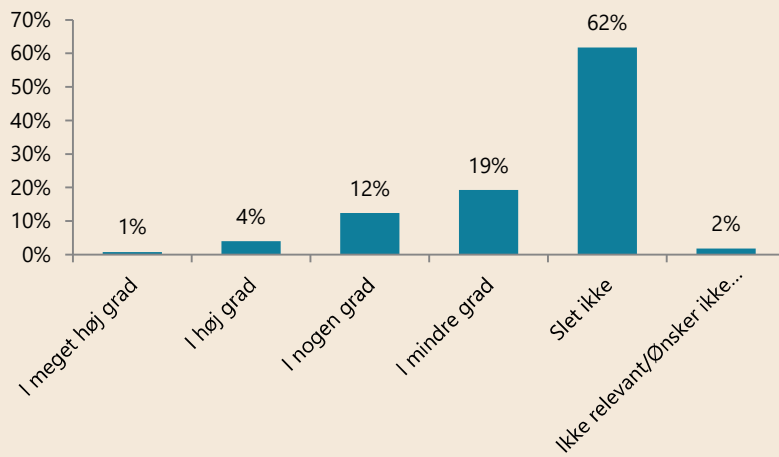
Figur 10. I hvilken grad taler du med dine kolleger om overgangsalderen?



Antal svar: 1.417. Spørgsmålet er kun stillet til kvinder i alderen 40 til 65 år, der har svaret "ja" til at de er i overgangsalderen.



Figur 11. I hvilken grad taler du med din leder om overgangsalderen?

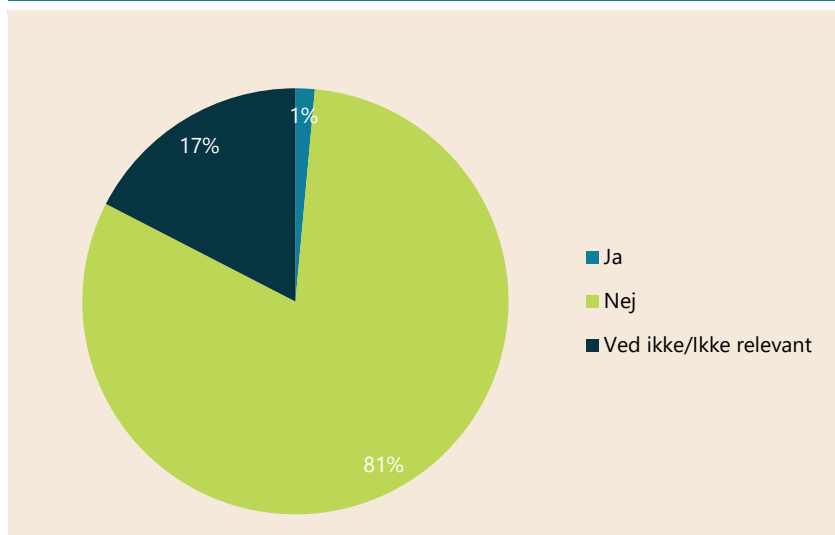


Antal svar: 1.391. Spørgsmålet er kun stillet til kvinder i alderen 40 til 65 år, der har svaret "ja" til at de er i overgangsalderen.

Kun 1 procent oplever, at der er tiltag på arbejdspladsen til at mindske gener i forbindelse med overgangsalderen

Blandt medlemmer i overgangsalderen svarer kun 1 procent, at der på deres arbejdsplads er særlige tiltag for medarbejdere i overgangsalderen (fx mulighed for at møde senere eller hvile i løbet af dagen). 17 procent har svaret "Ved ikke/Ikke relevant", og hele 81 procent har svaret "Nej".

Figur 12. Har I på arbejdspladsen særlige tiltag i forbindelse med overgangsalder (fx mulighed for at møde senere, mulighed for at hvile sig i løbet af dagen eller andet)?



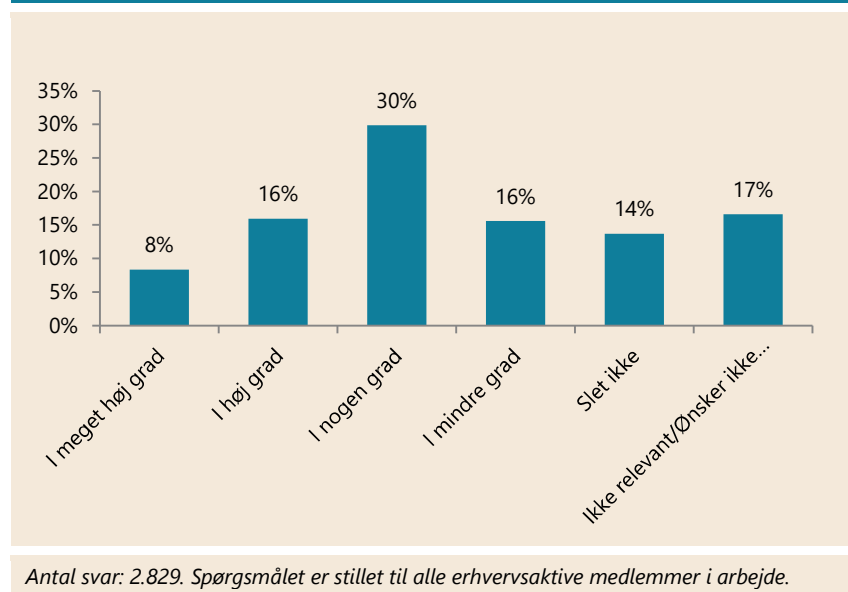
Antal svar: 1.239. Kun stillet til medlemmer, der selv er i overgangsalderen. Spørgsmålet er ikke stillet til dagplejen.

Over halvdelen af FOAs medlemmer mener i meget høj, høj eller nogen grad, at arbejdspladserne bør tilpasses til, at kvinder kommer i overgangsalderen

24 procent af FOAs medlemmer mener, at arbejdspladsen i høj eller meget høj grad bør tilpasses til, at man som kvinde kommer i overgangsalderen. Yderligere 30 procent har svaret i nogen grad. Modsat mener 30 procent kun i mindre grad eller slet ikke, at arbejdspladsen bør tilpasses. 17 procent har svaret "Ved ikke".

Blandt medlemmer, der selv er i overgangsalderen er andelen, der synes, at arbejdspladsen bør tilpasses til, at kvinder kommer i overgangsalderen, lidt højere end blandt medlemmerne generelt. Blandt medlemmer, der selv er i overgangsalderen, er det 31 procent, der i høj eller meget høj grad synes, at arbejdspladsen bør tilpasses (Ikke vist i figur).

Figur 13. I hvilken grad mener du, at arbejdspladsen bør tilpasses til, at man som kvinde kommer i overgangsalderen?





Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden fra den 1. til 10. oktober 2024.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end overgangsalder.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen er FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 7.383 erhvervsaktive medlemmer inviteret til undersøgelsen. 3.151 medlemmer, svarende til 42 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud.

Spørgsmålene om overgangsalder blev på nær et enkelt (figur 13, som blev stillet til samtlige medlemmer) kun stillet til kvinder i alderen fra 40 til 65 år, der i et indledende screeningsspørgsmål havde svaret ja til, at de er i overgangsalderen. I alt 1.417 kvinder i overgangsalderen svarede på de efterfølgende spørgsmål.

Repræsentativitet og vægtning af data

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor, tillidshverv og alder. Repræsentativitetsanalysen viste, at Kost- og Servicesektoren og Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren og Teknik- og Servicesektoren er overrepræsenterede. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljø-repræsentanter) er overrepræsenterede i stikprøven, mens medlemmer uden tillidshverv er underrepræsenterede.